

Le Cure Termali

**Guida al ciclo di
cure termali ad
Abano Terme**

www.belsoggiorno.it



Indice dei contenuti

(clicca sul titolo del paragrafo per andare alla pagina d'interesse)

- 01** [Le cure termali](#)

- 02** [La fangoterapia](#)

- 03** [La balneoterapia](#)

- 04** [Aerosol e Inalazioni](#)

- 05** [L'impegnativa medica](#)

- 06** [Le esenzioni](#)

È vietata la copia e la riproduzione dei contenuti e immagini in qualsiasi forma.



Che cosa sono le Cure Termali

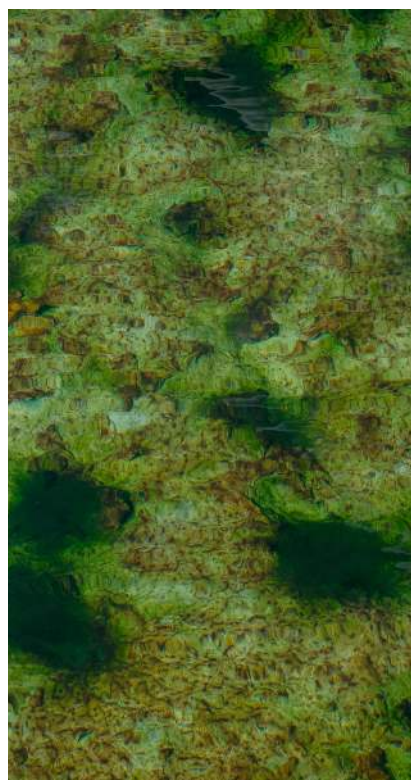
“Una risorsa naturale che accoglie, protegge, rivitalizza e cura”



Le cure termali di Abano Terme sono trattamenti che comprendono i fanghi e le acque minerali utilizzati a scopo terapeutico, preventivo e riabilitativo.

Riconosciute dal Sistema Sanitario Nazionale e prescritte dal proprio Medico di Base, dal pediatra o da uno specialista, possono essere richieste anche senza impegnativa, pagando la visita medica obbligatoria in hotel e la prestazione termale (fangoterapia con o senza ozono, inalazioni e aerosol).

I 3 elementi del fango termale

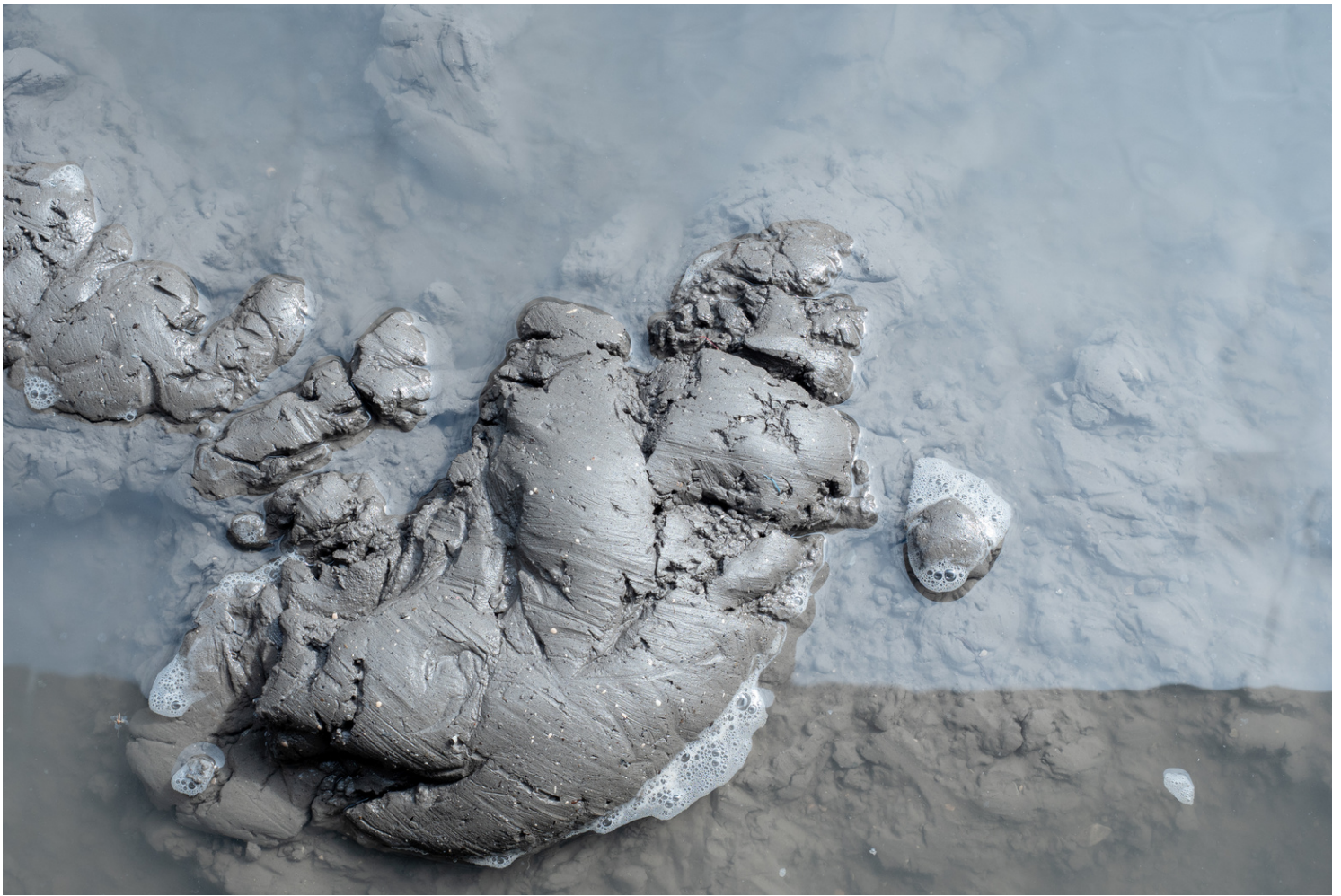




L'ACQUA TERMALE

La nostra acqua termale proviene dai bacini dei Monti Lessini, nelle Prealpi, e scorre nel sottosuolo fino a una profondità di 2000-3000 metri. Un percorso nella roccia calcarea lungo circa 80 chilometri, che richiede dai 25 ai 30 anni per arrivare al bacino delle Terme Euganee, ricca di sali minerali e pronta a risalire con una temperatura di 87°.

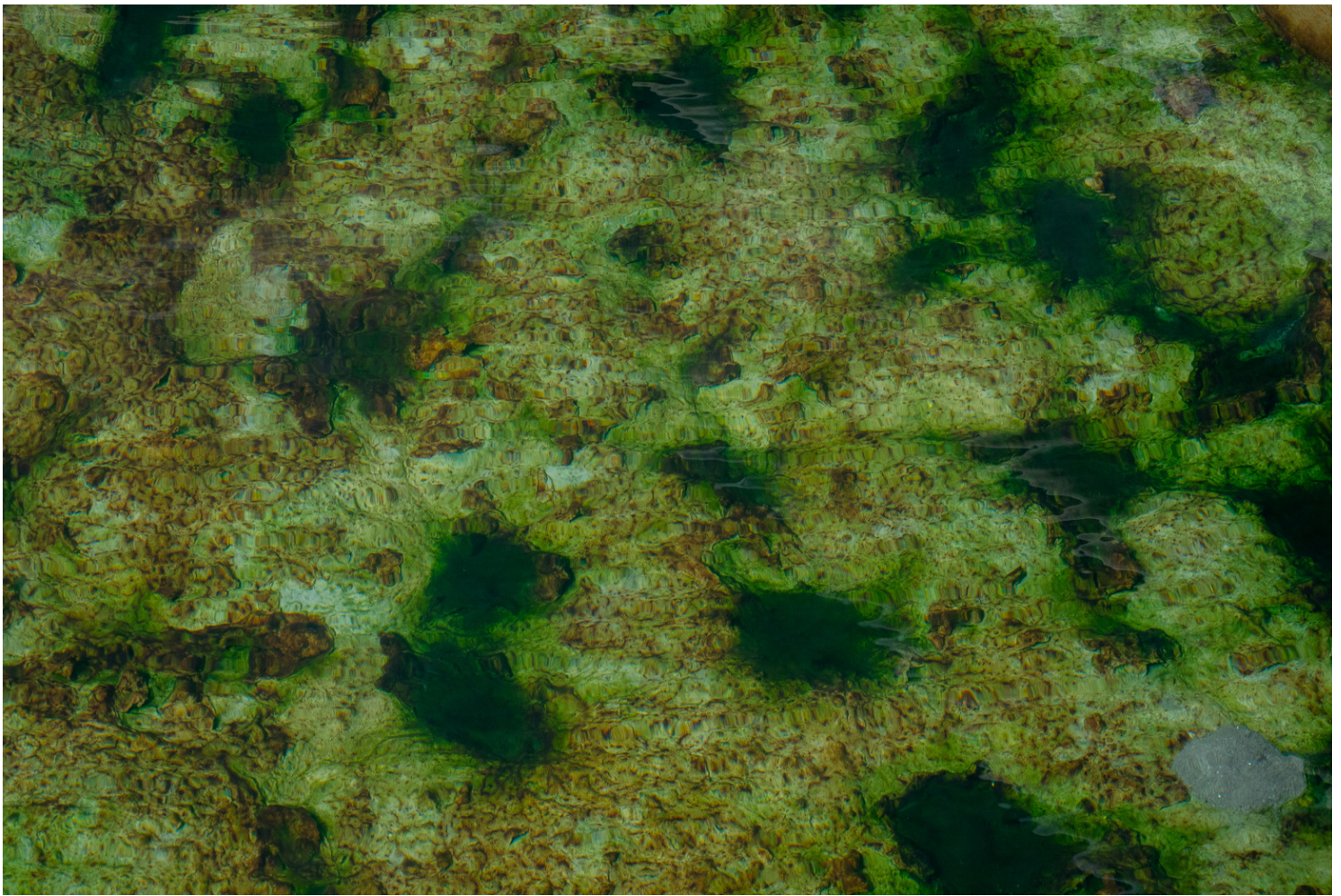
Proprio per le sue particolari proprietà, la nostra acqua è detta acqua ipertermale salso-bromo-iodica, con un'importante azione antidolorifica, antinfiammatoria e antimicrobica.



L'ARGILLA TERMALE®

La nostra argilla, detta anche **bio-argilla termale**, è la componente solida inorganica che unita all'acqua dà origina al fango termale.

Estratta dai laghi termali dei Colli Euganei nella zona di Lispida e di Arquà Petrarca, dopo un **processo di filtrazione e depurazione** viene posta nelle vasche del nostro hotel, dove ha inizio la sua maturazione.



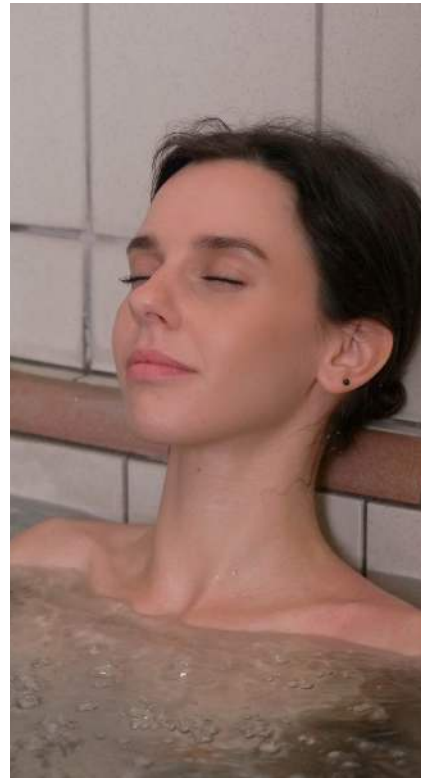
LA BIODIVERSITÀ



È questa la componente biologica del fango termale. Una serie di microrganismi non patogeni che si sviluppano dal continuo contatto con l'acqua termale.

In particolare, durante il processo di maturazione il fango si arricchisce di cianobatteri del ceppo ETS-05, riconosciuto e protetto da un brevetto europeo per l'unicità delle sue proprietà terapeutiche e antinfiammatorie.

La Fangoterapia



L'applicazione del fango termale è una **terapia** del tutto **naturale**, **curativa** e **preventiva**.

All'Hotel Terme Belsoggiorno hai la possibilità di effettuare **1 ciclo di cura all'anno**, in 2 settimane consecutive o entro 60 giorni dall'inizio dei fanghi. Tutte le cure vengono effettuate all'interno della struttura.

La Fangoterapia



La fangoterapia è utile nella cura e prevenzione delle malattie reumatiche e artritiche in fase non acuta; un ciclo di 6 o 12 applicazioni riduce per diversi mesi dolore, contratture e infiammazioni, grazie alla produzione di sostanze ormonali con azione curativa locale su artrosi, fratture o reumatismi.

Anche se i fanghi vengono fatti tutto l'anno, i periodi migliori per la fangoterapia sono la primavera e l'autunno. Perché sia efficace il trattamento prevede almeno 6 sedute di seguito: in particolare, il ciclo di fanghi preventivo richiede 6 applicazioni, mentre il curativo ne prevede 12.

Il Processo

I fanghi vengono eseguiti di mattina dal lunedì al sabato. Il trattamento dura 40/45 minuti.



Entrati nella cabina dedicata, dotata di 1 lettino, 1 doccia e 1 vasca, l'operatore applica il fango sul corpo del paziente, su indicazione del **Direttore Sanitario** dell'hotel.

Avvolto per 15-20 minuti in coperte che trattengono il calore, con una **doccia** l'ospite viene liberato dal fango e aiutato a immergersi nella **vasca** riempita di acqua termale.

Il massaggio terapeutico



Al termine del trattamento, assecondando il momento di **reazione** dopo l'applicazione del fango viene sempre consigliato un **tempo di riposo** in camera o nelle aree dedicate dell'hotel, mentre il corpo espelle il calore in eccesso.

A completamento della terapia termale, in questa fase si suggerisce un **massaggio terapeutico**, con effetto tonificante e decontratturante.

La Balneoterapia



La **balneoterapia** è un trattamento termale che può essere inserito all'interno del percorso di fangoterapia o prescritto separatamente, a seconda delle esigenze individuali.

Questo trattamento sfrutta le **proprietà benefiche** dell'acqua termale, contribuendo a potenziare ulteriormente i risultati della fangoterapia.

Dopo un'applicazione di fango, l'**immersione nell'acqua termale** favorisce la dilatazione dei pori e l'**eliminazione delle tossine**, oltre a regalare un piacevole senso di rilassamento e benessere.

Ozonoterapia: un plus per la salute



Per amplificare i benefici della balneoterapia, il direttore sanitario può prescrivere l'aggiunta di ozono all'acqua termale. Questa tecnica, nota come ozonoterapia, ha **effetti antinfiammatori, analgesici e rigeneranti**.

L'ozono agisce stimolando la **circolazione sanguigna, l'ossigenazione dei tessuti e la rigenerazione cellulare**. Questo può aiutare a combattere dolori muscolari e articolari, migliorare la pelle e promuovere un generale stato di benessere.

Aerosol e Inalazioni



Respirare bene è sinonimo di vivere bene.

Al Terme Belsoggiorno, con o senza impegnativa proponiamo trattamenti di inalazioni e aerosol termali, per aiutarti a ritrovare un respiro sereno e profondo.

I benefici delle inalazioni

Le inalazioni termali sono un trattamento naturale e efficace per la cura delle vie respiratorie.

Utilizzando l'acqua termale sotto forma di vapore, sono in grado di:

- Pulire e idratare le mucose
- Ridurre l'infiammazione
- Migliorare la respirazione
- Prevenire le malattie respiratorie

I benefici degli aerosol

L'aerosol termale è una terapia che sfrutta le particelle più fini dell'acqua termale:

- Migliora la funzionalità respiratoria
- Aiuta a contrastare riniti, sinusiti e bronchiti
- Favorisce la fluidificazione del muco
- Riduce la frequenza degli attacchi in caso di asma bronchiale



CONDIZIONE E NOME DELL'ASSISTITO (IN INDAZI OVI PRESCRITTO DALLA LEGGE)

INDIRIZZO

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
REGIONE VENETO

EVENTUALE ESENZIONE

CODICE FISCALE

12 FANGHI + 12 BAGNI TERAPEUTICI
OPPURE
12 INALAZIONI + 12 AEROSOL

PATOLOGIA

NUMERO CONFEZIONI / PRESTAZIONI

TIPO DI RICETTA

G G M M A A

TIMBRO E FIRMA MEDICO

DATA SPEDIZIONE (TIMBRO STRUTTURA EROGANTE)

NUMERO PROGRESSIVO

IMPORTI

L'impegnativa

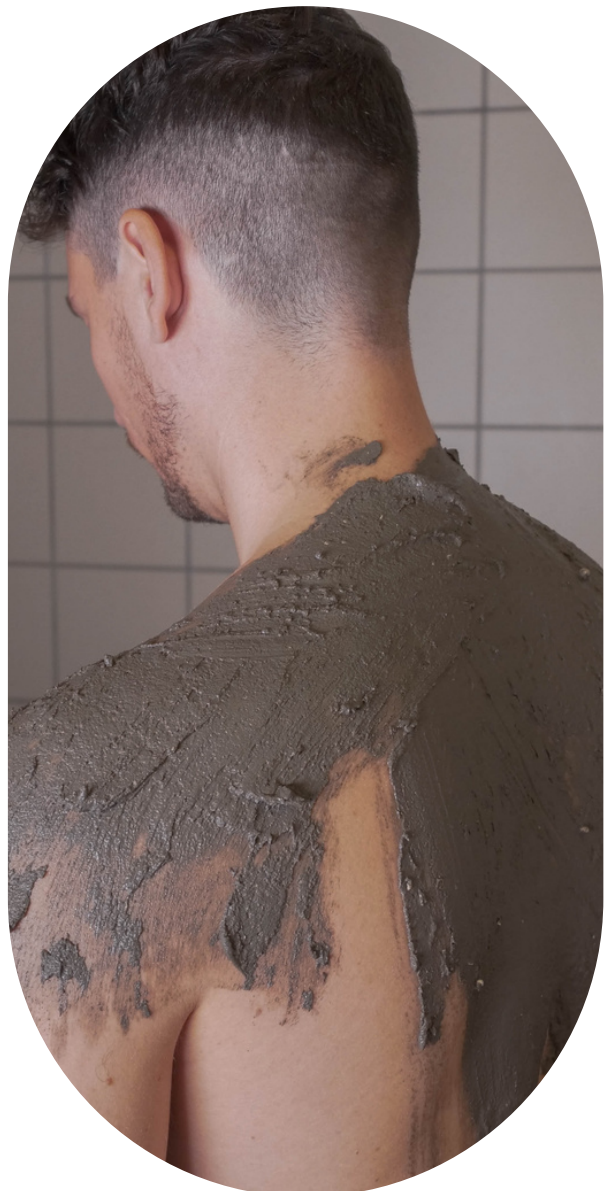
La validità della ricetta di prescrizione delle cure termali è l'anno solare (365 giorni) fermo restando l'obbligatorietà di un solo ciclo di cure termali nell'anno legale (1 gennaio 31 dicembre).

La cura termale deve essere completata nell'arco massimo di **60 giorni** dall'inizio della prima cura, con il pagamento del ticket di **55 euro** (supplemento ozonoterapia escluso).

La prescrizione formulata nell'impegnativa deve riportare la patologia del soggetto, l'indicazione della cura ed il numero delle cure prescritte.

Principali Patologie associate alla Fangoterapia

- Osteoartrosi
- Artrosi
- Lomboartrosi
- Osteoporosi
- Artrite Reumatoide
- Spondiloartrosi
- Reumatismi
- Fibrosi
- Tendiniti
- Lombalgie



Principali Patologie associate alla Terapia Inalatoria

- Bronchite
- Broncopatie
- Rinite
- Faringite
- Laringite
- Tonsillite
- Rinofaringite
- Sinusite



Le Esenzioni

A) ESENZIONE TOTALE non pagano la quota fissa di € 3,10 con obbligo da parte del medico curante di indicare sulla ricetta il codice dell'esenzione:

1) invalidi di guerra appartenenti alle categorie dalla 1^a alla 5^a titolari di pensione diretta vitalizia

2) invalidi di guerra appartenenti alle categorie dalla 6^a alla 8^a

3) invalidi per servizio appartenenti alla 1^a categoria titolari di specifica pensione

4) invalidi civili al 100% con o senza indennità di accompagnamento

5) grandi invalidi del lavoro con invalidità superiore all' 80%

6) ciechi assoluti o con residuo visivo non superiore ad un decimo ad entrambi gli occhi

7) invalidi civili minori di 18 anni

8) vittime del terrorismo nonché i familiari a carico

Le Esenzioni

B) ESENZIONE PARZIALE pagano la quota fissa di € 3,10 con obbligo da parte del medico curante di indicare sulla ricetta il codice dell'esenzione

- 1) invalidi per servizio appartenenti alle categorie dalla 2^a alla 5^a
- 2) invalidi per servizio appartenenti alle categorie dalla 6^a alla 8^a
- 3) invalidi civili con invalidità superiore ai 2/3 dal 67% al 99%
- 4) invalidi del lavoro con invalidità superiore ai 2/3 dal 67% al 79%
- 5) invalidi del lavoro con riduzione delle capacità con invalidità inferiore ai 2/3 da 1% a 66%
- 6) infortuni sul lavoro affetti da malattie professionali
- 7) sordomuti

Le Esenzioni

C) ESENZIONE PARZIALE pagano la quota fissa di € 3,10 con obbligo da parte del medico curante di indicare sulla ricetta il codice di esenzione per reddito:

1) cittadini di età inferiore ai sei anni (fino a 5 anni e 364 gg.) o uguale o superiore ad anni 65, appartenenti ad un nucleo familiare con reddito complessivo riferito all'anno precedente non superiore a € 36.151,98

2) titolari di pensione al minimo con più di 60 anni ed i loro familiari a carico appartenenti ad un nucleo familiare con reddito complessivo riferito all'anno precedente non superiore a € 8.263,31 (o a € 11.362,05 in presenza del coniuge) incrementato di ulteriori € 516,46 per ogni figlio a carico

3) disoccupati ed i loro familiari a carico appartenenti ad un nucleo familiare con reddito complessivo riferito all'anno precedente non superiore a € 8.263,31 (o a € 11.362,05 in presenza del coniuge) incrementato di ulteriori € 516,46 per ogni figlio a carico

4) titolari di pensione sociale ed i loro familiari a carico



PRENOTA IL TUO SOGGIORNO DI CURA E BENESSERE



Non aspettare per vivere il benessere.
Invia ora la tua richiesta per un soggiorno
di cure termali.

[RICHIEDI UN PREVENTIVO](#)